

6月  
11日  
(土)

# 地図読み講習会

## 受講者募集!

場所: 岡崎東公園常設オリエンテーリングコース

- ・キャンプやボーイスカウト、林間学校で地図を使いたい!
  - ・ハイキングやトレイルランで道に迷わないようにしたい!
  - ・ロゲインやマウンテンマラソンが上達したい!
  - ・山道でも地図読みができるようになりたい!
- そんな貴方にオリエンテーリングの専門技術をお教えます。

### 初級コース(開始9時~12時)

- ・地図の基本的な読み方
- ・方位磁石の本格的な使い方
- ・現地と地図の合わせ方
- ・地図を使って道をたどる



### 中級コース(開始13時~16時)

- ・地図の等高線の読み方
- ・方位磁石でルートをとる
- ・地図から地形を読む
- ・道なきルートを切り拓く

(進行の都合、終了時刻は前後する場合があります)

- ◆ 集合場所: 岡崎市東公園内ステージ横  
常設オリエンテーリングコース地図の看板に集合。  
初級コースは9時、中級コースは13時に集合
- ◆ 交通アクセス:
  - ・東岡崎駅から「市民病院」行きバス約20分「東公園口」下車徒歩10分
  - ・マイカーご利用の場合は、3か所駐車場(無料)があります。当日は大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 参加資格: 12歳以上で、自己責任で行動できる方。
- ◆ 参加料: 各コース1000円(18歳以下と愛知県競技登録者は無料)  
参加料は当日徴収します。(どちらか一方だけでも受講可能です)
- ◆ お申込み: 愛知県オリエンテーリング協会事務局までメールにて  
コース名/氏名/年齢/住所/携帯番号/所属(学校名など)を  
お知らせください。(グループ一括でのお申込みでもOKです)  
メールアドレス: info@aichiol.com
- ◆ 締め切り: 6月3日(金)(各コース、定員50名で打ち切ります)  
なお、当日申込はありません。必ず事前にご連絡ください。
- ◆ 持ち物・服装: 給水用の水分、足元がしっかりした靴。動きやすく汚れても  
よい服装。雨天時は傘でなくてレインコートなど。筆記具。  
(方位磁石、地図等はこちらで用意します)
- ◆ 注意事項: 昼食は各自でご準備ください。  
けが等については応急処置はしますが、自己責任でお願いします。
- ◆ 当日問合せ: 遅刻などの場合は 050-3748-2016(当日のみ)まで  
ご連絡ください。
- ◆ その他: グループ個別での講習をご希望の場合はお問い合わせください。



主催:  
(特非) 愛知県オリエンテーリング協会