

2020年度

# 名古屋市民オリエンテーリング大会

## プログラム

開催日: 2021年(令和3年)1月10日(日)

集合場所: 大高緑地(名古屋市)第1駐車場西側のあずまや

主催: (特非)愛知県オリエンテーリング協会

後援: 名古屋市(公財)愛知県都市整備協会

**競技前、競技中、競技後、常にマスクの着用をお願いします。**

### 【アクセス】

公共交通機関

・名鉄本線「左京山」駅から徒歩 500m

自家用車

・国道1号線または302号線から指定ルートを通り、第1、第9駐車場または第8駐車場に駐車してください。



【大会ホームページ】 <http://www.aichiol.com>

【問合先】Eメール [info@aichiol.com](mailto:info@aichiol.com) 携帯 090-3568-9940 土屋

**【重要】競技前、競技中、競技後、常にマスクの着用をお願いします。**

新型コロナウイルス感染防止のため、「参加者の皆様方へのお願い」および「体調チェックシート」をプログラムの最後に添付してあります。よくお読みの上、ご協力をお願いいたします。体調チェックシートは当日受付へ提出をお願いいたします。

### 特別企画

名古屋市民オリエンテーリング大会参加者を対象に「スコアオリエンテーリング」および「トレイルオリエンテーリング練習会」を実施します。

参加希望者は当日受付へ申し出てください。

参加料 スコアオリエンテーリング 200円  
トレイルオリエンテーリング 無料

**競技形式** ポイントオリエンテーリング

**競技規則** (公社)日本オリエンテーリング協会が定める競技規則に準じて実施します。

**使用地図**

- ・縮尺 1:5,000 等高線間隔 2.5m
- ・A3 サイズ 耐水加工済(ビニール袋封入)
- ・国際スプリントオリエンテーリング地図図式 (ISSprOM2019)に準拠  
ロープ柵では、横断禁止か否かにより横断可、不可を使い分けています。
- ・特殊記号は 地図に内容を示します(公式掲示板に地図見本を掲示します)
- ・人工特徴物の位置説明記号は地図の記号と同じ形のものです。(MN,WN,G クラスは日本語も併記)

**コントロール位置説明** IOF 記号 ただし、初心者、グループクラスは日本語併記

配布用コントロール位置説明サイズは 幅5.5cm 最大長さ14cm

**通過記録** エミット社電子パンチシステム(Eカード)

**コース**

コース一覧表

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)
MA	5.2	140	40	90
M35	4.2	120	35	
M50	4.2	120	35	
M65	3.0	100	35	
M75	2.5	70	35	
M18	4.2	120	35	
M15	3.0	100	30	
WA	4.2	120	40	
W35	3.0	100	35	
W50	2.5	70	30	
W65	2.5	70	35	
W75	2.5	70	35	
W18	3.0	100	35	
W15	2.0	50	30	
MB	2.0	50	30	
WB	2.0	50	30	
MN	1.9	30	30	
WN	1.9	30	30	
G (ケルブ°)	1.9	30	30	

注)競技時間を超えると失格になります。

**競技上の注意事項**

- ・マスクは競技中も含め常に着用してください。
- ・地図で立入禁止表記された区域には入らないでください。(特に低い柵、ロープ柵には注意してください)
- ・園内には多数の散策来園者が見えますので走行には注意してください。バードウォッチング・自然観察の方などの邪魔にならないよう離れて通行してください。
- ・車道を横断する際は横断歩道を通ってください。  
(地図上には パープルの ) ( で表示してあります

**コースプランナー** 平沢正紀

**当日の流れ**

9:30~10:30 受付

10:30~11:15 スタート

12:45 フィニッシュ閉鎖

12:45~ 特別企画 スコアオリエンテーリング(時間が繰り上がる場合もあります)  
トレイルオリエンテーリングは大会開催中随時行ってください。

**受付** 第1駐車場 西のあずまや

Eカードを借りる方は、バックアップラベルに記載された名前を確認して、取ってください。マイEカードのかたは自分の名前が記載されたバックアップラベルを取ってください。

マイEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。(300円)

遅れ申込の方でスタートリストに未記載の方は、当日、受付でスタート時刻の指定を受けてください。

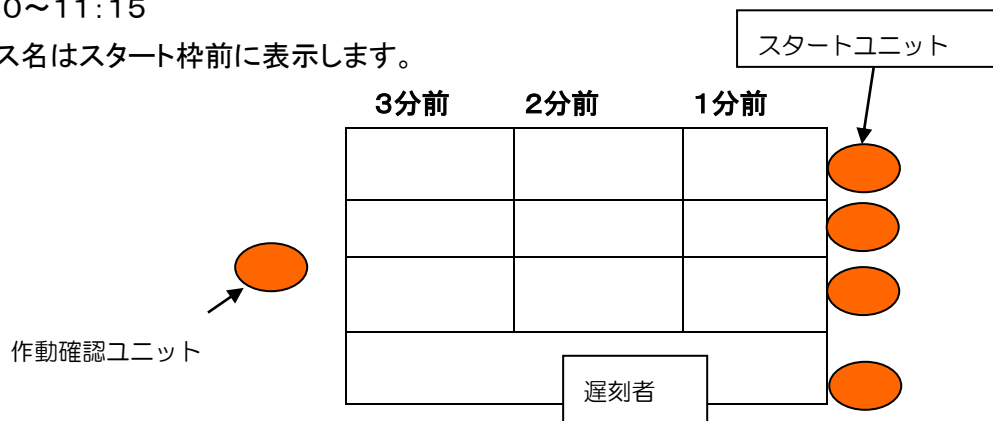
\*コンパスは無料で貸出します。希望される方は受付へ申し出てください。

**スタート地区まで**

- ・スタート地区まで青色テープに沿って、約50mです。
- ・ウォーミングアップは公園内のスタート脇で行ってください。

**スタート** 10:30~11:15

各レーンのクラス名はスタート枠前に表示します。



- ・スタート 3 分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットランプの点滅を確認の上、枠に入ってください。(ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタート係から代替りのEカードを借り、競技をしてください。(マイカード不良の場合はレンタルされた E カードを返却時、本部で借用料300円をお支払ください))
- ・3分前の枠で係員にEカードの確認を受けてください。
- ・スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・2分前枠で位置説明を1枚取ってください。
- ・スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・スタートチャイマーの 10 秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードを確実にセットし、そのまま待機してください。

- ・スタートチャイマーの合図で地図を取り、クラス名を確認し、赤テープに沿ってスタートフラッグ(地図の△印)まで進んでください。
- ・遅刻者はEカードの作動確認を行った後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受ける。スタートユニットにEカードを着脱し、地図のクラス名を確認しスタートしてください。

### 計時

基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点をスタート時刻としますが、遅刻者は正規スタート時刻からの所要時間とします。

### フィニッシュ

- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。(会場までのテープ誘導はありません)
- ・フィニッシュ後は、本部でEカード読み取りを行ってください。
- ・フィニッシュおよびEカード読み取りでは地図を回収しない予定なので、スタート前の参加者に見せないでください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻以前に再びトレイン内に入らないでください。(競技後の参加者がトレイン内にいると、競技中の参加者に影響を与える可能性があります。)クーリングダウンはウォーミングアップと同じ場所で行ってください。
- ・全部回れなくても、12時45分までにフィニッシュしてください。
- ・競技時間は90分です。これを超えると失格になります。

**表彰** 各クラスともに上位3名の方に賞状を後日郵送します。(表彰式は行いません)

### その他

- ・**マスクは競技中も含め常に着用してください。**
- ・健康保険証の持参をお願いします。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・参加者は自分自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・女性の方の着替えは多目的トイレをご利用ください。
- ・スタート終了後、コース地図などを本部で販売します。また成績表(1部 200円)の受付も行います。

### ミニスコアオリエンテーリング

本レース終了後、ミニスコアオリエンテーリングを企画しました。  
 競技時間は30分です。  
 スタート時刻は12時45分の予定ですが競技の状況で変更します。  
 得点はポスト番号がそのままになります。  
 減点は1分につき100点とします。  
 詳細は、当日の掲示や受付にてご案内します。

## トレイルオリエンテーリング練習コース

トレイル0の練習コースをご用意しました。レースの前後にお楽しみください。参加費無料です。受付でPre0用の地図をもらってください。コースは初心者向きです。

### ●トレイル0について

地図の○の中心にあるコントロールを探します。道以外のところは通ってはいけません。今回フラッグは6つあります。

コントロール付近の看板のあるところ（DPといいます。）でフラッグを見たとき、左からA, B, C, D, E, Fとします。（前後は関係ありません）

ここで、AからFのうち正解のコントロールフラッグを見つけてください。フラッグを見るさいは、道の上を自由に動いてください。

（正解なしはありません）

### ●経験者向き

コントロール付近のDPには、経験者向きにTemp0の地図を用意してあります。

交代でご利用ください。（こちらは正解なしの課題もあります。）

コースを回った後、正解票を受付で受け取ってください。不明な点も受付でお尋ねください。

## オリエンテーリング大会 参加者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

（特非）愛知県オリエンテーリング協会

日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」、並びに日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて、以下の点について、ご協力、ご留意をお願いいたします。

#### 1. 全般的事項

- ・**マスクは競技中も含め常に着用してください。**こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。状況により、手袋、ゴーグル、キャップなどの着用も考慮してください。
- ・密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。
- ・施設の意向を尊重し、施設への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。
- ・スマートフォンを活用した接触確認アプリ(COCOA)を活用してください。

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

App Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

#### 2. 申込～来場まで

- ・当日は受付がスムーズに行くように、主催者に協力してください。
- ・自家用車での来場をお勧めします。できるだけ家族以外の同乗は避け、少人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。
- ・公共交通機関を利用する場合は、混雑する時間帯を避けてください。

- ・大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。  
発熱のある方、調査用紙の①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。

・**最終ページの「体調と連絡先の調査用紙」を当日受付に提出してください。**

(注: 万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

### 3. 競技中 **競技中もマスクの着用をお願いします。**

- ・適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
- ・他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。
- ・フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。
- ・唾や痰を吐くことは極力行わないでください。
- ・できるだけ自分のコンパス、通過記録電子カードを利用することを推奨します。

### 4. 会場にて

- ・トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。
- ・応援、速報ボード・掲示板の前、などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。

・**競技前、競技中、競技後、常にマスクの着用をお願いします。**

- ・競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。クラブミーティングなどは、事後にオンラインで行うことなども検討して下さい。
- ・地図を回収しない場合、競技の公平性を損ねないように、マナー遵守をお願いします。
- ・飲食については、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け会話は控えめにしてください。

### 5. 事後

- ・競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。
- ・もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者に連絡してください。  
特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。

#### 参考資料

- ・日本オリエンテーリング協会「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」

<http://www.orienteering.or.jp/events/感染症対策/>

次ページに**体調と連絡先の確認用紙**があります。

ご記入の上当日ご持参ください。競技中を含め常にマスクの着用をお願いします。

## 2020年度名古屋市市民オリエンテーリング大会

### 体調と連絡先の確認用紙

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・おおむね 37.5 度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後 1 ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

・氏 名： _____		
・参 加 ク ラ ス： _____		
・連絡先	住所：	
	電話番号：	
	E メールアドレス：	
・イベント当日の体温：		
・イベント前2週間における以下の事項の有無		
① 平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③ だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④ 嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし