

## つるまい OLC パーク O ご参加のしおり

このたびは、つるまい OLC パーク O 2024 にご参加いただき誠にありがとうございます。

### 【お詫び】

要項ではパーク O のスタート開始時刻を 14 時としておりましたが、13 時に変更します。合わせて、受付時間も 11 時 30 分からといたします。受付終了時刻は 14 時 30 分です。

### ■コース距離（最終的に修正ある場合は公式掲示板でお知らせします）

コース	クラス	距離	登距離	デフサイズ
1	MJ,MA,WA,MS	4.3km	85m	4cm×13cm
2	WJ,WS,MV,WV,PA	3.3km	70m	4cm×11cm
3	MK,WK,MB,WB	2.5km	40m	4cm×10cm
4	N	2.1km	35m	なし（地図上日本語併記）

### ■更衣、荷物置き場

体育館会議室が使えます。男女用更衣テントを設置します。

### ■受付

レンタル SI カードを申し込まれた方は、受付にてお受け取りください。

MySI カードの方は、そのままスタート枠へお越しください。

当日参加の方は、申込書に記入し、参加料をお支払いください。

<16 才以上 1500 円、SI カードレンタル+300 円が必要です。15 才以下および N コースは無料>

受付からスタート枠まで **青色テープ誘導**、約 400 m です。（登りなし）

### ■スタート

スタート時刻は、スタート枠地区にあるスタートリストへご自分で記入していただく方式です。

スタート 3 分前になりましたら、スタート枠にお入りください。

地図は 1:4000、等高線 2.5m 間隔 A4 サイズ。チャック付きビニール袋にはセルフに入れてください。

スタート時刻は SI カードによるパンチングスタートです。（SI カードを差し込んだ時刻がスタートになりますのでご注意ください）

スタート枠に入る前に必ず「クリア」「チェック」をして動作を確認してください。

プレススタート方式です、スタート枠からスタートフラッグまで **赤白テープ誘導** です。

### ■フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。必ず SI カードを差し込んでください。

フィニッシュ後、SI カードを計算センターへ提出してください。ゴール閉鎖は 16 時です。

■表彰式は決まったクラスより随時行いますが、賞状は後日郵送します。

### 【お願い】

公園ですので、一般来園者が大勢来園されます。ベビーカーや小さなお子様連れも多い場所です。来園者と接触しないようにするのは無論、すぐ横を走り抜けて怖い思いをさせないように、特に留意してください。

