

三河高原トレイルラン 前日作業および後片付け手順書（コース誘導を除く）

(1) 駐車場看板類設置（会場）作業時間：1人でやると2時間程度。

- ・別紙の配置図のとおり、自立式たて看板を置く。

水のタンク（伸縮式、約8L容量）に水をいれ、漏れないようにふたをしっかりと閉めて、おもりとする。

ふたには、蛇口があるため、これも締めておかないともれます。

水は、近くのトイレの水道などで汲んでください。

- ・看板はふれあい広場から入ってくる車から見える向きに置きます。

・グラウンドすぐ下のバス停に使う駐車場は、参加者が夜間に駐車するのを防ぐため、入り口にスズランテープを横に張っておく。

- ・県道脇の「バス転回所につき駐車禁止」もわすれずに設置。

(2) 駐車場白線引き（会場）作業人数：最低3人。4人いると効率的。約2時間～3時間。

- ・会場の駐車場のうち、枠が既設されていない駐車場に白線を入れます。主にP4とP6

白線の入れ方は別紙「駐車場白線引き基本図」および「駐車場白線レイアウト図（会場地区）」を参照。

(3) 駐車場白線引き（桜淵公園）作業人数：最低3人。4人いると効率的。約2時間強。

- ・桜淵公園（新城市内）を臨時駐車場として使います。

白線マーカにて白線を入れます。白線の入れ方は別紙、「駐車場白線引き基本図」および「駐車場白線レイアウト図（新城桜淵公園）」を参照してください。

- ・駐車場入り口の看板を置く。（おもりは適宜石を拾ってください）

(4) 会場（屋外）の設営 作業人数：4～6名。約2時間程度（人数による）

- ・設営の詳細については、別紙「会場レイアウト図（屋外）」参照

- ・グラウンドのスタート枠、ゴールレーンを杭を打って、スズランテープで作る。

- ・「START」横断幕を張る。スタート時ランナーの顔が見える方向から撮影した場合、文字が読める向き。

- ・「FINISH」横断幕を張る。ゴール時ランナーの顔が見える方向から撮影した場合、文字が読める向き。

STRAT 幕は電柱。立木などを利用、FINISH 幕はグラウンドに臨時でポールをたてる。

- ・以下の看板を設置する。おもりは水のタンク（伸縮式、約8L容量）に水をいれ、漏れないようにふたをしっかりと閉めておもりとする。ふたには、蛇口があるため、これも締めておかないともれます。

「救護所」「スタート枠案内」「スタート枠内順番」

各トイレ、足洗い場案内

- ・速報ボードのはりつけ（雨がふらないと予想される場合、バックネットにつける）

- ・電子タグ配布所を設営する。別紙「電子タグ配布所レイアウト図」を参照。

ふれあい広場から借りたテントをグラウンドでたてる。（3張の予定）

長机8脚、おりたたみイス2個(屋外用＝グラウンド脇のクラブハウスから借用)をテントに運びこむ。

電子タグの番号を記載した「配布看板」をテント上から吊り下げる。

（看板は、1～99、100～199、、のように100番ずつ）

前日の夜はテントの足を折りたたんで、ふせておく。（風対策）

なお、ポカリはテント下で保管。参加賞は体育館で保管し当日朝テント下へ搬入する。

(5) 会場（屋内）の設営 作業人数 4～6名。約2時間（人数による）

- ・設営の詳細については、別紙「会場レイアウト図(屋内)」参照。

- ・ 体育館倉庫からロールマットを取り出し南西角部に広げる。
- ・ 会議室にあるいすを体育館内へ運ぶ。その際、脚に、ビニールパイプを切って作ったカバーをはめること。
(体育館の床を守るため)
- ・ いすで「田の字」を作り、スズランテープで囲う。(スズランテープの色指定なし)
- ・ 表彰エリアを体育館西側の壁ぎわに設置する。(別紙「表彰エリアレイアウト図」参照)
長机といすで表彰式エリアを確保し、スズランテープで囲う。
大会名、大会ロゴ、抽選結果ボードを紐でくくる。
速報ボードを体育館の壁に紐でくくる。(雨天が予想される場合)
- ・ 受付の設営
体育館の北東角部へ長机、いすを各1個置く。いすはビニールパイプ装着。
- ・ トレーナコーナーの設営
体育館の北西角部へ長机、いすを各1個置く。いすはビニールパイプ装着。
ブルーシートを敷きつめる。(サイズは約3m×1.5m程度)
- ・ 貴重品預かりの設営(体育館、会議室)
会議室入口に長机をおいて、貴重品あずかりの受付とする。
預かり品をゼッケン別に保管するための段ボール(約12は箱)を組み立て床にならべる。
- ・ 看板の設置
別紙レイアウト図に従って以下の看板を立てる。なお屋内ではおもりとして水タンクは用いないこと。
おもりが必要な場合は水PETボトルとする。おもりがない場所もあり。
トイレ前、受付、トレーナ(番号めぐり)、貴重品預かり、
「枠内に荷物をおいてください」という看板(いすの上)
体育館の事務所側の出入り口(内側と外側。2つ看板をたて、その間にスズランテープを横に張る)
プール前にシャワーの看板。
- ・ 掲示物の設置(掲示物は、養生テープを使って壁に貼る。壁を傷めないため)
「貴重品預かり」の掲示(会議室前)
会場案内図(男子トイレ前、出入り口付近)、フォトクリエイトの宣伝ポスター(体育館出入り口2k所)
ごみ集積、資材集積場所の明示(体育館裏)別紙「後片付け図」も参照。
- ・ ブルーシート設置
出入り口(体育館裏側2か所、事務所側)にブルーシートを敷きつめる。養生テープ使用。
- ・ トイレの確認: トイレトペーパーを確認し少なければ補充する。

■後片付け

- ・ 資材は別紙「後片付け図」に従って、体育館裏に持ち込み仕分する。
 - ・ ゴミ類は体育館裏に集積し分類し、指定のごみ袋(行政指定の袋)に入れる。
使用済み紙コップは重ねてください。(適当にゴミ袋にいれるとかさばるため)
紙コップの未使用品等、来年も使えるものは、ダンボール等に入れてもってきてください。
 - ・ 体育館内に参加者がいなくなったら、長机といすを会議室へ返却。資材は体育館裏へ集積。
掲示物をすべてはずす。ラミネートしていない掲示物は可燃物としてごみ集積へ。
 - ・ 体育館内の大きなゴミを拾い、モップをかける。
 - ・ トイレをみて、汚れている場所は清掃。トイレトペーパーが少ない場所は補充する。
 - ・ グランド、駐車場もすべての資材を撤収し資材集積所へ。
- おもりに使った水タンクはすべて水をすててふたをしておく。水がなるべく中に残らないように、傾けて捨てる。

前日準備・後片付けチェック表（コース誘導以外）

エリア	作業内容	レ点
駐車場 会場	各駐車場入り口およびそこへの誘導箇所に看板を設置	
	バス停、県道の看板設置。ロープかけ	
	ふれあい広場の入り口、外の県道脇に看板設置 駐車枠のない駐車場に白線	
駐車場 桜淵	駐車枠の白線をひく	
	入口に案内看板を設置	
会場 屋外	ゴールレーン・スタート枠の設置	
	STRAT 幕、FINISH 幕の設置	
	電子タグ配布所の設営。テント張、長机搬入、電子タグ番号の掲示。	
	トイレ、足洗い場の看板設置	
	速報ボードをバックネットにしぼる（晴天予想時） ポカリをテント下へ保管し、テントの足をたたんでふせる	
会場 屋内	ロールマットを体育館南西に敷く。	
	いすとスズランテープで田の字の通路確保。「枠内に荷物を置いて」看板を設置	
	表彰エリアをいすとスズランテープで確保。	
	大会ロゴ、スポンサー、抽選会結果ボード、速報ボード（雨天予想時）の設置	
	受付を体育館北東の角に設置。長机、いす、「受付」看板を設置	
	トレーナーコーナーを体育館北西の角に設置。長机、いす、番号めくり看板、ブルーシート	
	貴重品あずかりを会議室に設置。段ボール棚の組み立て、長机、案内看板の掲示。	
	トイレ前に看板設置。トイレトペーパーの補充確認。	
	会場案内図（男子トイレ前、出入り口）フォトクリエイトポスター（出入り口）の掲示	
	体育館事務所側出入り口の封鎖。看板設置。スズランテープ張り	
	出入り口をブルーシートで養生	
	プール前に「シャワー」の看板設置 ゴミ集積所、資材集積所の掲示（小野さん）	
後片付	全ての資材を体育館裏へ集約。借り先別に分類	
	全てのゴミを体育館裏へ集約。分類して指定のゴミ袋へ入れる	
	体育館内のゴミをひろい、モップをかける	
	トイレ（体育館内、グラウンド周辺、クラブハウス）の清掃とトイレトペーパー補充	
	県道脇、作手支所東交差点の看板回収 看板のおもりに使った水タンクはなるべくきれいに排水し折りたたむ。	

-  参加者用駐車場
-  駐車禁止
-  折りたたみ看板
(おもり=水タンク)

■会場レイアウト図(駐車場)



■バス待機所拡大図

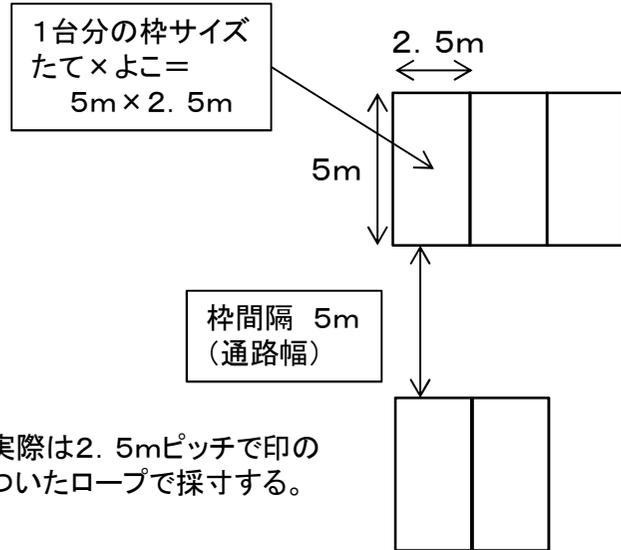


看板番号	場所	表	裏	備考
駐-1	ふれあい広場入り口	会場入り口	会場入り口	
駐-2	P6への分岐	P6→	P6←	
駐-3	P6入り口	P6	P6	
駐-4	アリーナへの分岐	P1~P5→	P1~P5←	
駐-5	P1入り口	P1	P1	
駐-6	P2入り口東	P2	P2	
駐-7	P2入り口西	P2	P2	
駐-8	P3入り口	P3	P3	
駐-9	P4入り口	P4	P4	
駐-10	P5入り口北	P5	P5	
駐-11	P5入り口南	P5	P5	
駐-12	バス待機駐車場入り口	進入禁止		
駐-13	同上	進入禁止		
駐-14	県道道路脇	バス転回所駐車禁止		

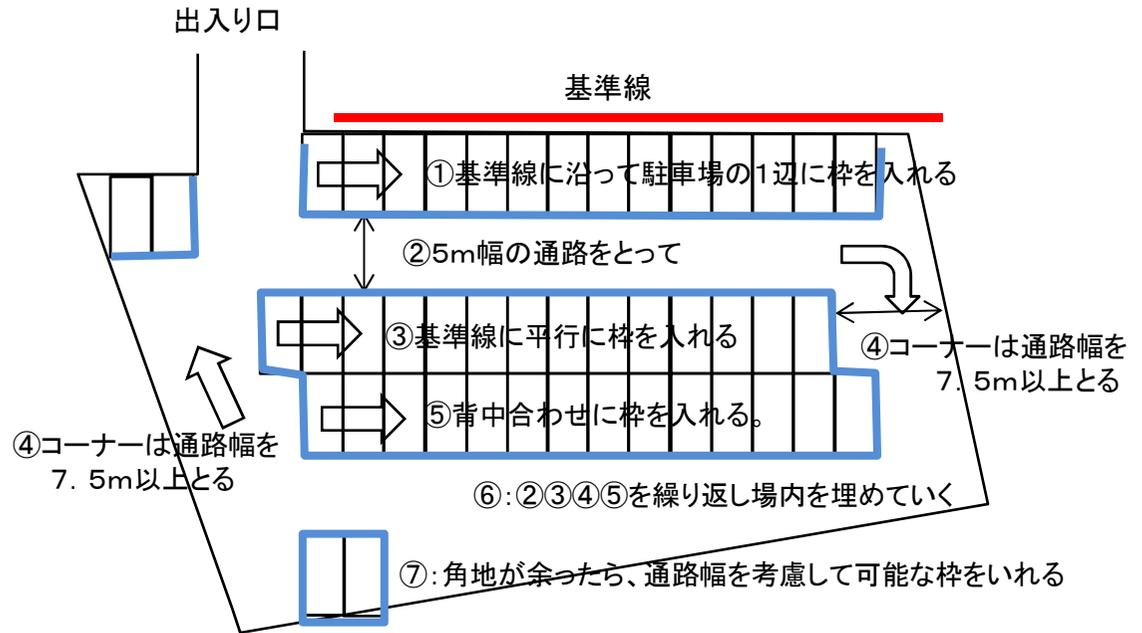
駐車場482台
(スタッフ、全天候除く)

■ 駐車場白線引き基本図

(1) 枠サイズと間隔

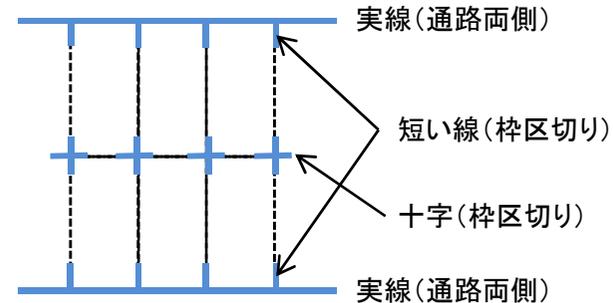


(2) 駐車列の取り方



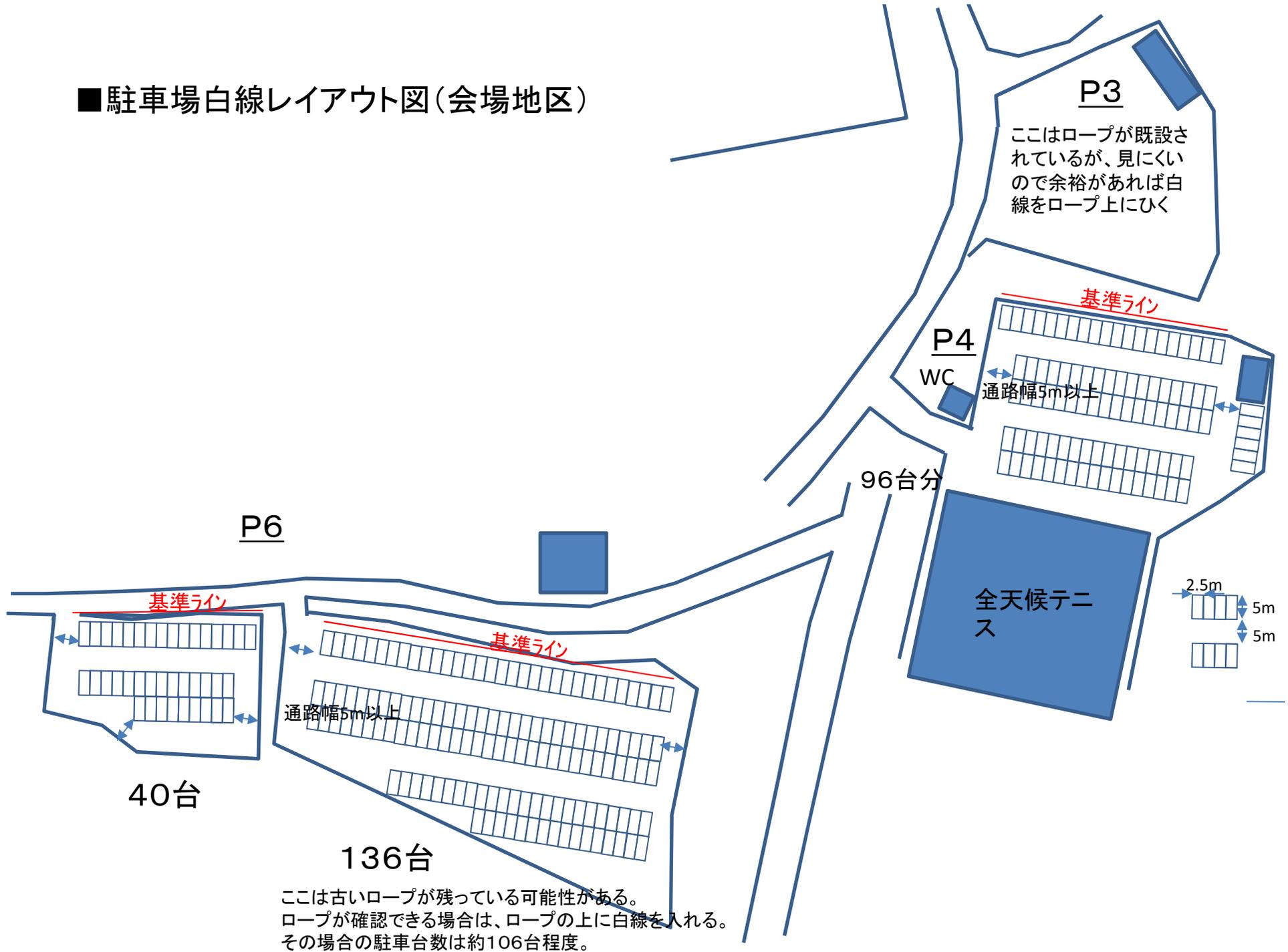
(3) 白線の明示

通路の両側の白線は、実線(途切れのない連続線)でいれる。(上図の青いライン)
枠の区切りは必ずしも実戦でなくてもよい。短い線を入れる場合は、やや長めに
して駐車時に車から見えやすいようにする。(概ね50cm以上)

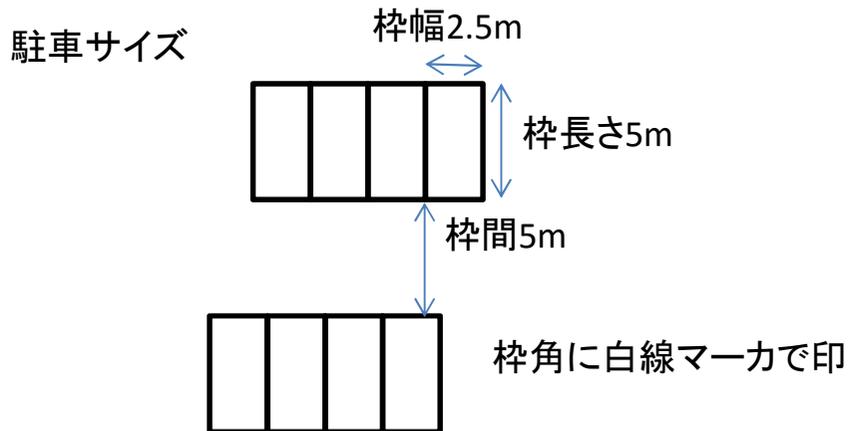


おおよそ50台分の白線を入れると
20kg袋が1袋必要

■ 駐車場白線レイアウト図(会場地区)



■ 駐車場白線レイアウト図(新城桜淵公園)



<Map by Google>

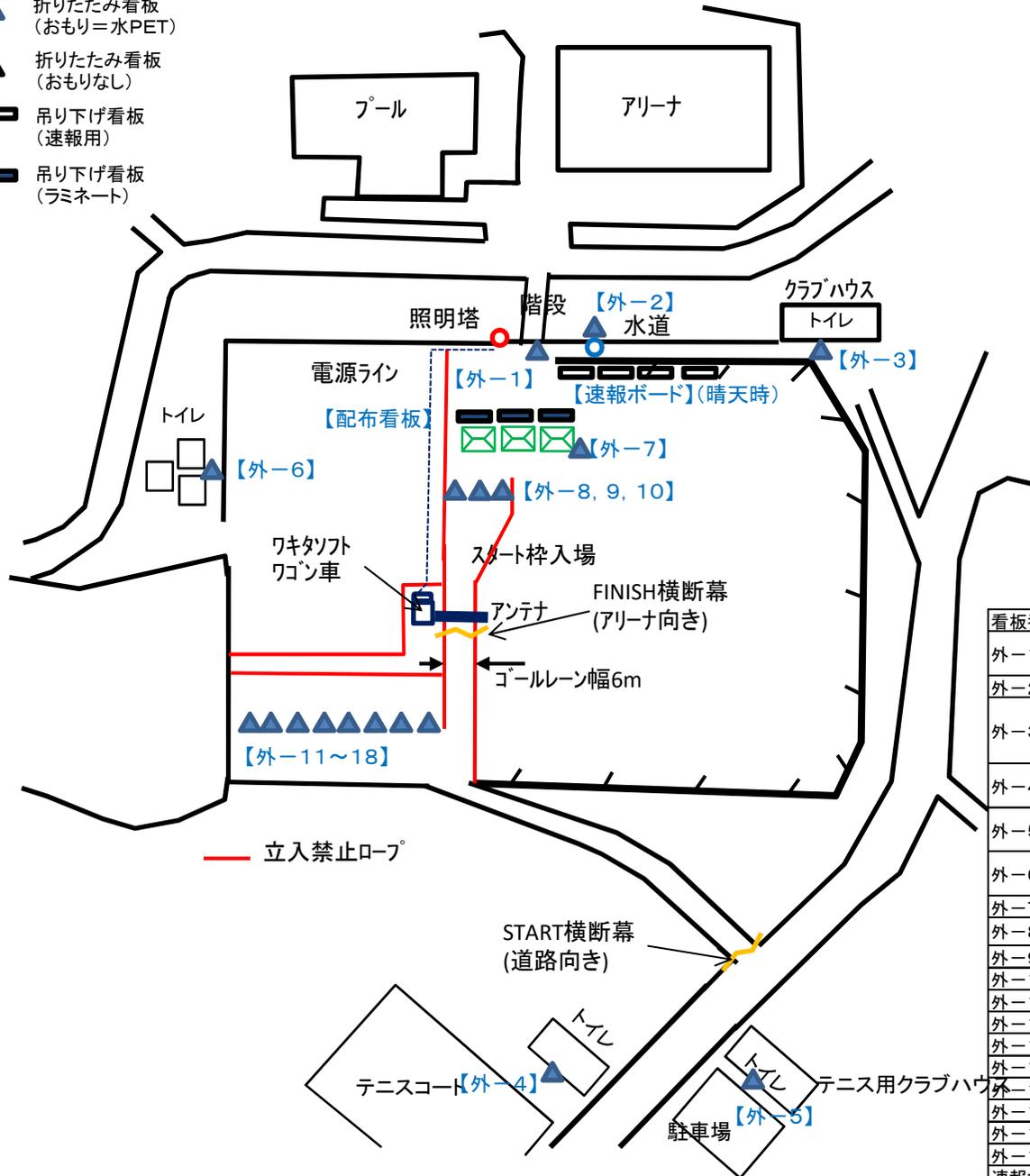
50m

誘導方法

- ・県道入り口で誘導後、
- ・奥から順番に各駐車列へ誘導。
- ・予め駐車枠を描くことで整然といれてもらう。
- ・第1P満車後は予備の第2Pへ誘導。
- ・それも満車になれば第3Pを利用。
- ・バス乗り場はスタッフ+バス会社係員2名で乗車誘導

- ▲ 折りたたみ看板 (おもり=水タンク)
- ▲ 折りたたみ看板 (おもり=水PET)
- ▲ 折りたたみ看板 (おもりなし)
- ▬ 吊り下げ看板 (速報用)
- ▬ 吊り下げ看板 (ラミネート)

■会場レイアウト図(屋外)



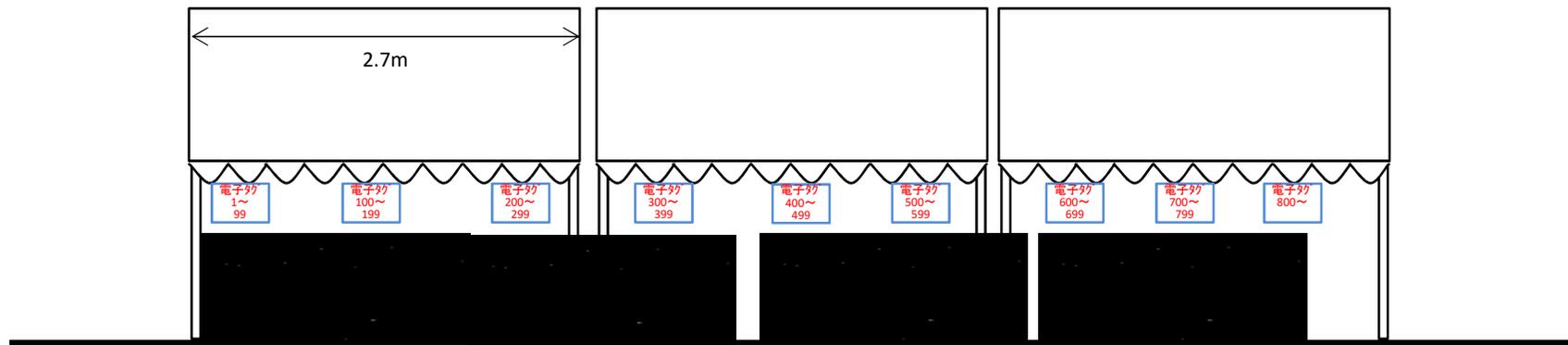
FINISH、STRAT幕ともに、ランナーの顔が写る向きからみて文字が読める向きに設置する(参加者からは逆向き)

速報ボードは雨天が予想される場合は体育館内に設置

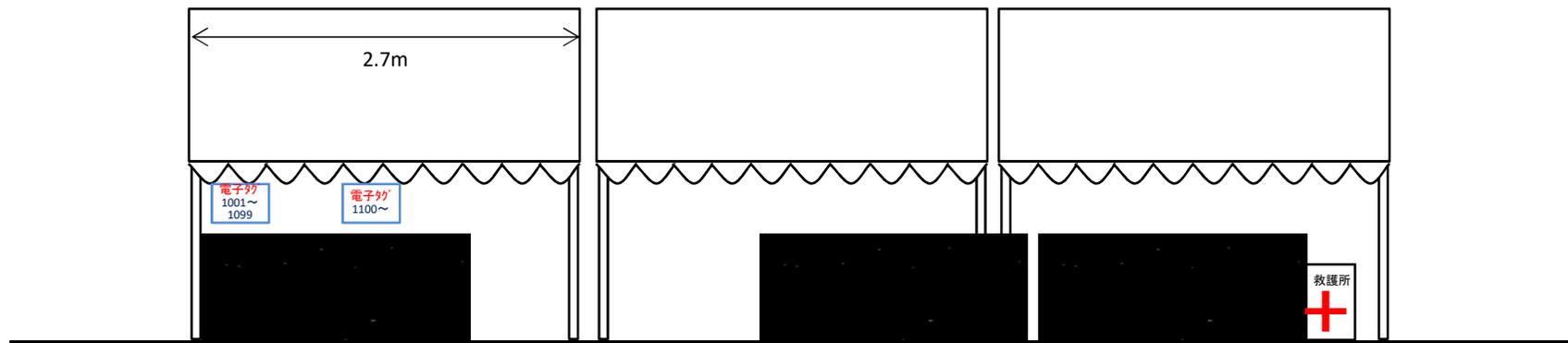
看板番号	場所	看板種類	表	裏	備考
外-1	階段下	△タンク	男子トイレ・足洗い場←	男子トイレ・足洗い場→	
外-2	水道の横	△タンク	足洗い場	—	
外-3	クラブハウス、女子トイレ前	△タンク	男子トイレとして使えます。(8-11時)	—	女子トイレの前で、階段から「表」が見える向き
外-4	西側テニスコート前	△タンク	トイレ/洗濯足洗厳禁	—	
外-5	テニスクラブハウストイレ前	△タンク	トイレ/洗濯足洗厳禁	—	トイレ入口に置く
外-6	グラウンド南トイレ前	△タンク	トイレ/洗濯足洗厳禁	—	
外-7	テント前	△タンク	救護所	救護所	
外-8	スタートへ/ゴールをくぐって入場	△タンク	スタートへ/ゴールをくぐって入場	参加賞・完走証をお受け取りください	ゴールレーンの出口に横に3つ間隔を開けて置く
外-9	ゴールレーン出口	△タンク			
外-10		△タンク			
外-11		△タンク			
外-12		△タンク	ゼッケン順にお並びください。		
外-13		△タンク	誘導マークを見落とさないでください。		
外-14	スタート枠内	△タンク			スタートに近い方から
外-15		△タンク			1~99、100~
外-16		△タンク			199、...、800以降
外-17		△タンク			
外-18		△タンク			
速報ボード	フェンスにしぼる	吊り下げ	(速報用)	—	雨天時は体育館
配布看板	テントに吊るす	吊り下げ	(ゼッケン配布)	—	

■電子タグ配布所 レイアウト図

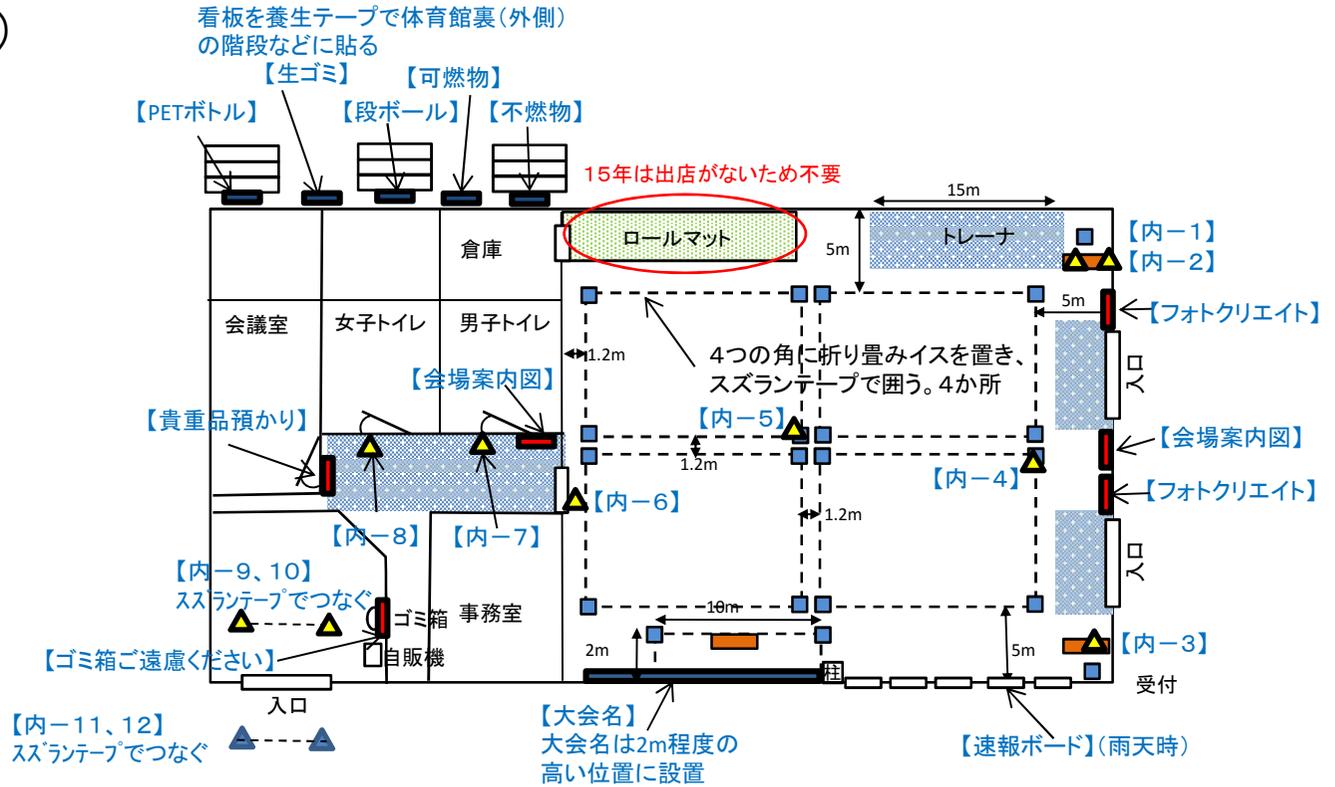
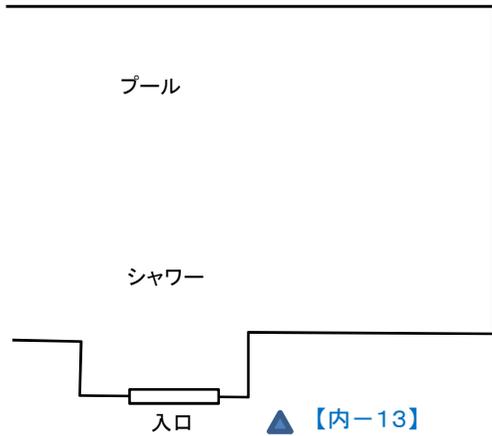
体育館側



FINISH側



■会場レイアウト図(屋内)

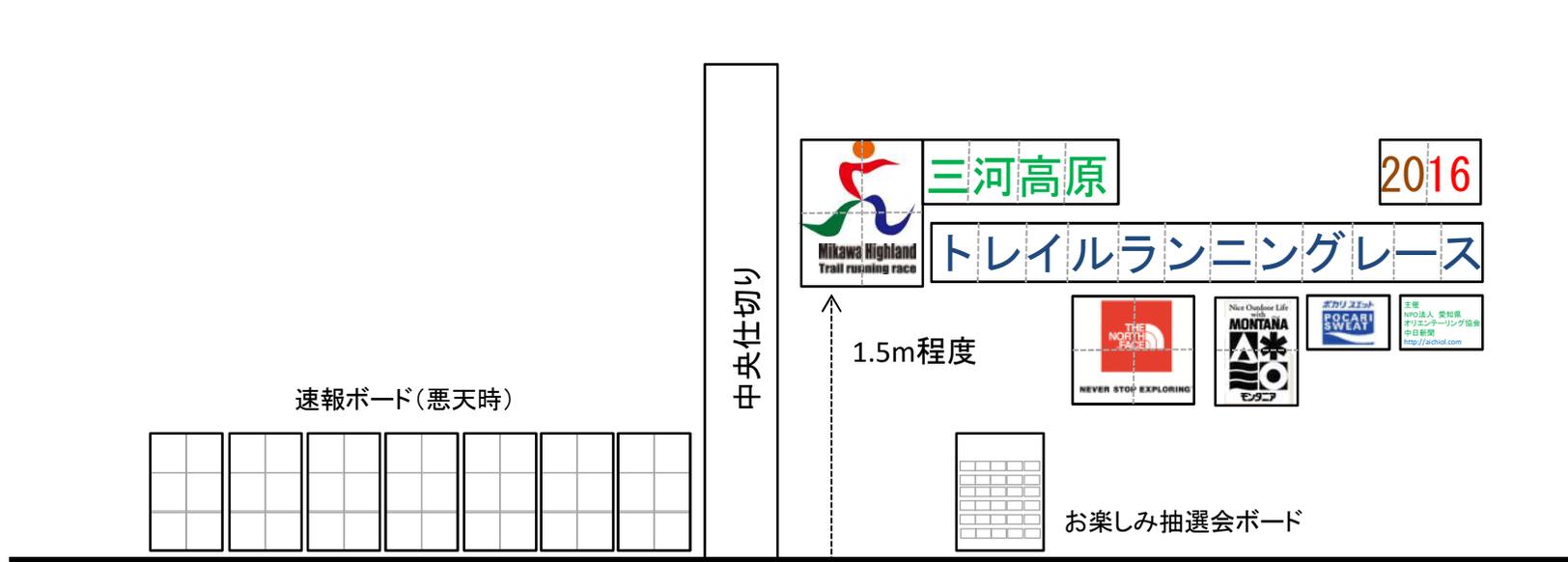


- ▲ 折りたたみ看板 (おもり=水タンク)
- ▲ 折りたたみ看板 (おもり=水PET)
- ▲ 折りたたみ看板 (おもりなし)
- 吊り下げ看板 (速報用)
- 吊り下げ看板 (ラミネート)
- 張出看板 (壁に養生テープ)
- 長机
- 折り畳みイス (足にビニールパイプをはめる)
- ブルーシート(養生用)



看板番号	場所	看板種類	表	裏	備考
内-1	トレーナ長机上	△なし	番号札をお取りください。	—	めくり式
内-2	トレーナ長机上	△なし	トレーナサービス	—	
内-3	受付長机上	△なし	受付	—	
内-4	スズランテープ用イス上	△なし	枠内に荷物をおいてください。	枠内に荷物をおいてください。	
内-5		△なし			
内-6	アリーナ側出口	△なし	貴重品↑	—	
内-7	男子トイレ前	△なし	男子トイレ更衣室	—	
内-8	女子トイレ前	△なし	女子トイレ更衣所	—	
内-9	体育館出口内側	△なし	ここから出ないでください。	—	
内-10		△なし			
内-11	体育館出口外側	△タンク	ここから入らないでください。	—	
内-12		△タンク			
内-13	プール前	△タンク	シャワー	—	表を体育館側に向ける
大会名	アリーナ南東の壁	吊り下げ	大会名、ロゴ、スポンサー等	—	紐で貼りだす
貴重品	会議室前の壁	貼りだし		—	養生テープ使用
会場案内図	男子トイレ前・出口横	貼りだし		—	養生テープ使用
ゴミ集積	体育館外側裏	貼りだし	可燃物、PET、生ゴミ、、、	—	養生テープ使用
宣伝	フォトクリエイト	貼りだし		—	養生テープ使用
速報ボード	体育館北東の壁	吊り下げ	(雨天時のみ)	—	
ゴミ箱	自販機横	貼りだし	ゴミ箱ご遠慮ください。	—	養生テープ使用

■表彰エリアレイアウト図



■後片付け図

回収した物品などは以下の場所に置いてください。
当日、案内看板を貼り出します。

